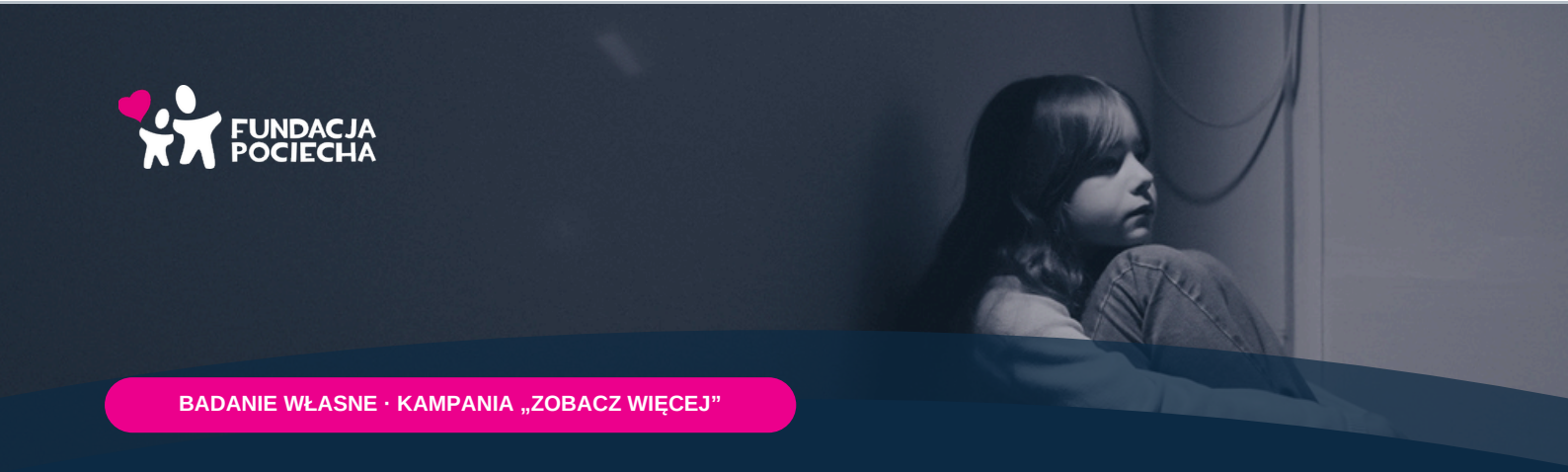


FUNDACJA POCIECHA

BADANIE WŁASNE · KAMPANIA „ZOBACZ WIĘCEJ”

Co dzieci mówią o samotności?

Badanie w formie anonimowej ankiety przeprowadzonej wśród 52 dzieci w wieku 6–13 lat, uczęszczających do świetlic środowiskowych w całej Polsce.

63,4%

dzieci odpowiedziało, że czasem czuje się samotnie

34 z 52 ankietowanych dzieci

CZYM JEST SAMOTNOŚĆ DLA DZIECI?

- **Smutek i brak radości**
  Przykre uczucie, kiedy jest się samemu, bez przyjaciół i rodziców, brak ochoty na uśmiech.
- **Brak zauważenia**
  Brak zainteresowania ze strony bliskich, kolegów i koleżanek. Mocno wybrzmiewa potrzeba bycia częścią grupy.
- **Przemoc rówieśnicza**
  Wiele odpowiedzi wskazywało zachowania przemocowe: ignorowanie, wyzywanie, przezywanie, obrażanie, bicie, wykluczanie z grupy, gnębienie.

CO WEDŁUG DZIECI POWINNI ROBIĆ DOROŚLI?

Spędzać z dziećmi czas — 38,5%
20 odpowiedzi

Przytulać — 34,6%
18 odpowiedzi

Rozmawiać — 30,8%
16 odpowiedzi

CO POMAGA DZIECIOM W CHWILACH SAMOTNOŚCI?

przytulanie ← najczęstsza odpowiedź

rozmowa

obecność drugiej osoby

dobre słowo

gry

kontakt ze zwierzętami

To małe rzeczy, a dla najmłodszych znaczą bardzo wiele.

O badaniu: ankieta przeprowadzona przez Fundację POCIECHA wśród 52 dzieci w wieku 6–13 lat. Pytania otwarte; odsetki liczone od wszystkich ankietowanych (N = 52), jedno dziecko mogło podać kilka odpowiedzi.

Przy cytowaniu prosimy o podanie źródła:
Badanie "Co dzieci mówią o samotności?", Fundacja POCIECHA, Wrocław 2026.

FUNDACJA POCIECHA

www.FundacjaPOCIECHA.pl