



Strefa relaksu w świetlicy PWD Paruszowiec - Piaski

AmaZone Chill

Raport z realizacji projektu
stworzenia stref relaksu dla dzieci
w świetlicach środowiskowych



**FUNDACJA
POCIECHA**

amazon



RAPORT - Sierpień 2026

Dziękujemy za zaufanie

Są miejsca, które zmieniają się dzięki nowym meblom. Są też takie, które dzięki zaangażowaniu kilku osób stają się przestrzenią, w której dokonuje się realna zmiana społeczna.

Dzięki partnerstwu i sfinansowaniu projektu przez firmę Amazon w ośmiu świetlicach środowiskowych powstały strefy relaksu „AmaZone Chill” - bezpieczne, przytulne miejsca stworzone z myślą o dzieciach, które na co dzień mierzą się z wieloma trudnościami. Często pochodzą one z rodzin wielodzietnych, dotkniętych chorobami czy uzależnieniami rodziców, a także ubóstwem. W świetlicy znajdują bezpieczny azyl i opiekę wychowawców, dbających o ich fizyczny i psychiczny dobrostan.

Strefy relaksu to miejsca, gdzie można odpocząć od nadmiaru bodźców, odreagować złe emocje, porozmawiać z wychowawcą lub po prostu побыć chwilę samemu, by się wyciszyć.

W raporcie pokażemy nie tylko zrealizowane działania, ale przede wszystkim ich realny wpływ społeczny: zmianę, jaka dokonała się w życiu dzieci uczęszczających do świetlic środowiskowych. To właśnie ona jest największą wartością tego projektu.

Dziękujemy za zaufanie, partnerstwo i wspólne tworzenie przestrzeni, które wspierają dobrostan dzieci i pomagają im spokojniej mierzyć się z codziennymi wyzwaniami.



Joanna Preszke

Prezes Fundacji POCIECHA

Projekt AmaZone Chill w liczbach

8

świećlic
środowiskowych
stworzyło strefę
relaksu

244

dzieci
korzystających ze
stref relaksu
w swojej świetlicy

42

pracowników
Amazon
zaangażowanych
w wolontariat
pracowniczy

Dzięki środkom finansowym przekazanych na projekt "AmaZone Chill" przez firmę Amazon zostały stworzone strefy relaksu dla dzieci w 8 placówkach wsparcia dziennego. Projekt został zrealizowany w następujących świetlicach:

- Placówka Wsparcia Dziennego Paruszowiec - Piaski, Stowarzyszenie Uskrzydleni
- Placówka Wsparcia Dziennego Niedobczyce, Stowarzyszenie Uskrzydleni
- Gminna Świetlica Socjoterapeutyczna przy PKPS w Głuchołazach
- Świetlica Środowiskowa Fundacji PCKK w Jeleniej Górze
- Świetlica socjoterapeutyczna "Tulipanki" w Poznaniu
- Kreatywne Centrum Rozwoju w Oświęcimiu
- Klubowe Centrum Aktywności Dzieci i Młodzieży "Narnia" we Wrocławiu
- Centrum rozwoju i aktywności dzieci i młodzieży "Klub na Psiaku" we Wrocławiu

Dlaczego potrzebne są strefy AmaZone Chill?

Dzieci uczęszczające do świetlic środowiskowych często dorastają w warunkach, które nie sprzyjają poczuciu bezpieczeństwa i dobrostanowi fizycznemu i psychicznemu. Na co dzień mierzą się z napięciem, nadmiarem bodźców i trudnymi emocjami, których często nie mają gdzie odreagować.

Świetlice są dla nich miejscem wsparcia, jednak często brakuje w nich przestrzeni przeznaczonej wyłącznie na odpoczynek i wyciszenie.

Projekt AmaZone Chill powstał, aby odpowiedzieć na tę potrzebę.

W każdej z ośmiu świetlic powstała strefa relaksu dopasowana do potrzeb dzieci. Wyposażono ją w elementy sprzyjające odpoczynkowi i regulacji emocji – m.in. pufy, hamaki, rośliny, elementy sensoryczne czy słuchawki wygłuszające.

Największą wartością projektu nie jest jednak samo wyposażenie, lecz jego wpływ społeczny – stworzenie bezpiecznych przestrzeni, które wspierają dobrostan dzieci i pomagają im odzyskać spokój.

Efekty projektu fotografie “przed” i “po”

PRZED



PWD Paruszowiec - Piaski, Stowarzyszenie Uskrzydleni, Rybnik

PO



Efekty projektu

PRZED



PWD Niedobczyce, Stowarzyszenie Uskrzydleni, Rybnik

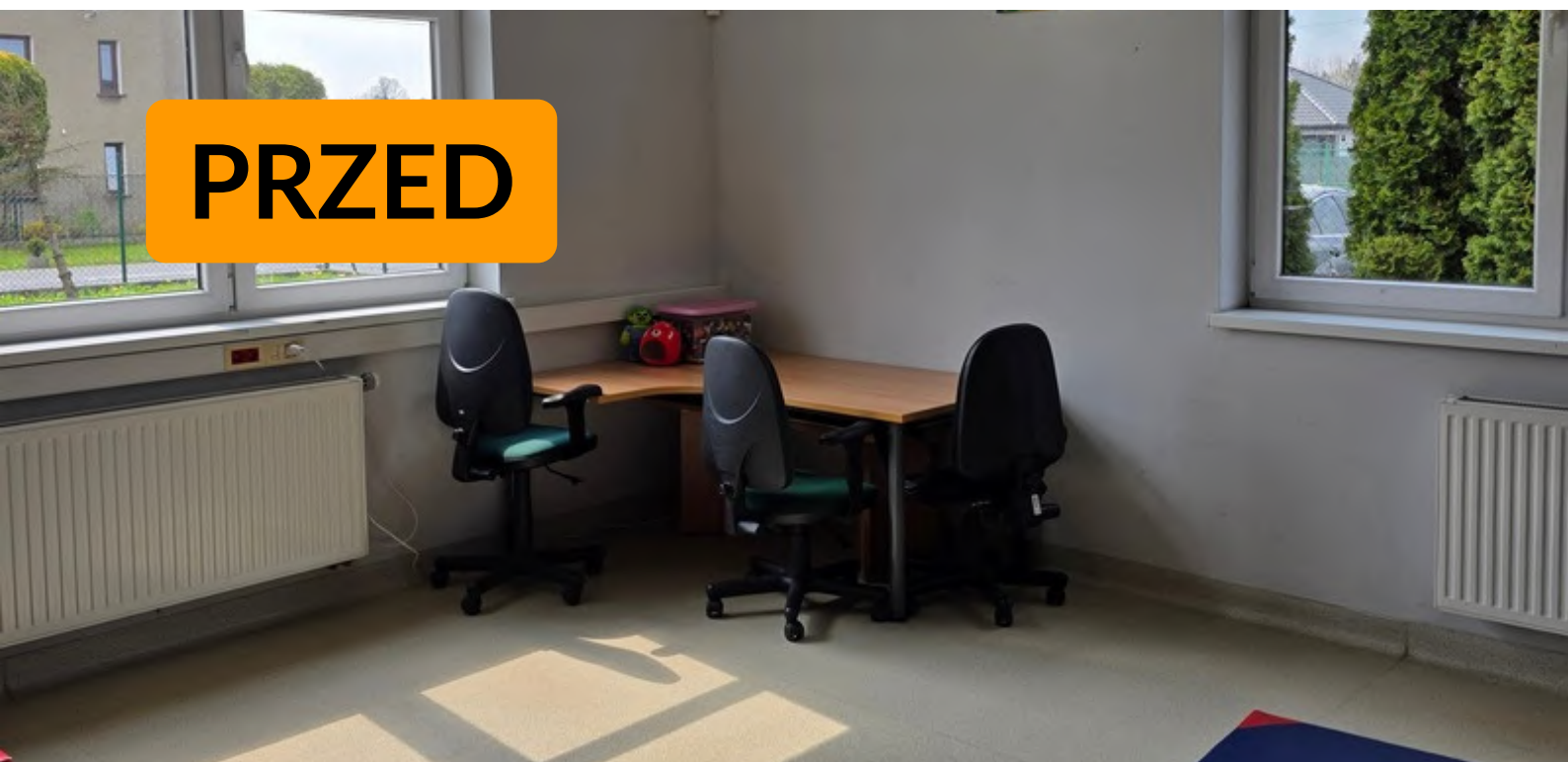
PO



**FUNDACJA
POCIECHA**

Efekty projektu

PRZED



Kreatywne Centrum Rozwoju w Oświęcimiu

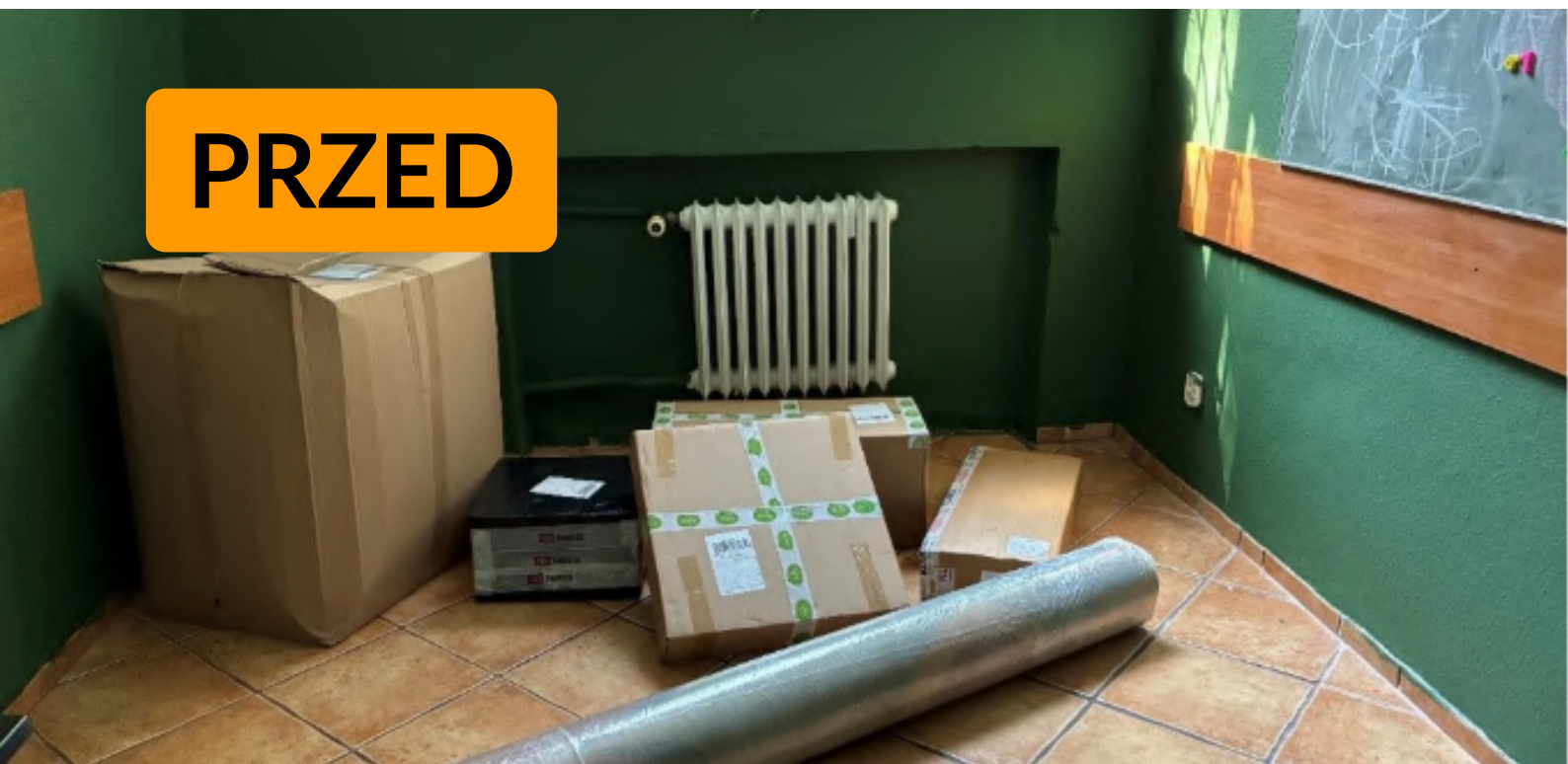
PO



**FUNDACJA
POCIECHA**

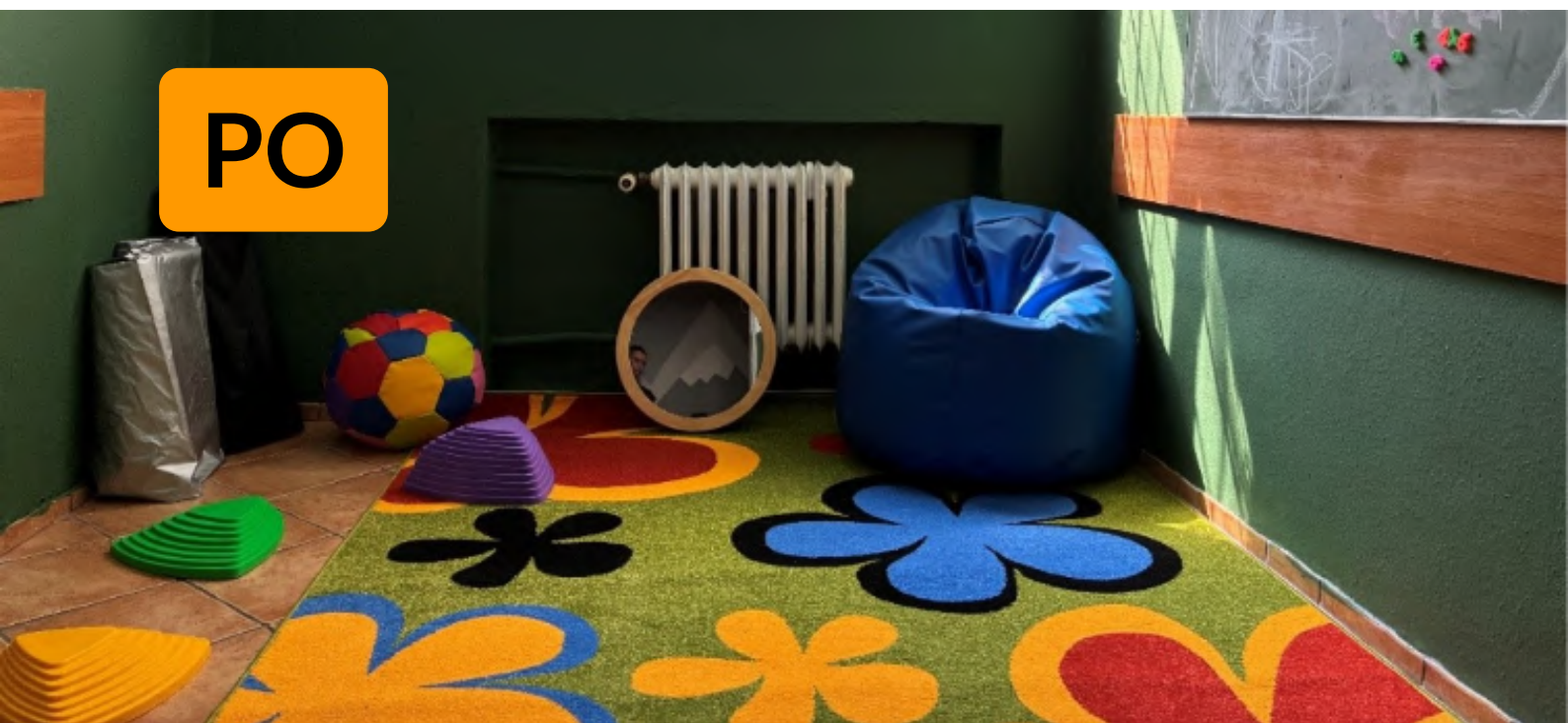
Efekty projektu

PRZED



Świetlica socjoterapeutyczna "Tulipanki" w Poznaniu

PO



**FUNDACJA
POCIECHA**

Efekty projektu

PRZED



Gminna Świetlica Socjoterapeutyczna przy PKPS w Głuchołazach

PO



Efekty projektu

PRZED



PO



Świetlica Środowiskowa Fundacji PCKK w Jeleniej Górze

Świetlice ze strefą relaksu

(liczba dzieci w świetlicy)



244

dzieci ze świetlic
środowiskowych objętych
oddziaływaniem projektu

Opinie o AmaZone Chill

Jedna z naszych podopiecznych, która sprawia dość duże problemy wychowawcze, po wejściu do zmodernizowanej sali nie chciała z niej wyjść i pójść do domu. Spokojna i przyjazna atmosfera powodują, że się wycisza. Dziewczynka czuje się w sali bezpiecznie.

Opiekunowie zauważyli nawet poprawę komunikacji z podopiecznymi po czasie spędzonym w strefie relaksu

Możemy zrobić tu nocowanekę?!

Największym sukcesem powstania tej przestrzeni była sytuacja, gdy dziecko, które wcześniej miało problemy z wyciszeniem się, samodzielnie udało się do strefy relaksu. Usiadło na pufie z misiem obciążeniowym i po kilku minutach wróciło gotowe do dalszych zajęć

Najpiękniejszym momentem jest, kiedy podopieczni, widząc zbliżający się moment przebudzowania, sami kierują się do kącika i szukają słuchawek wygłuszających. Jest to ogromny postęp w samoregulacji

W kąciku relaksu rzeczywiście panuje cisza, nawet gdy spędza tam czas kilkoro nastolatków jednocześnie - bez telefonów. Natomiast poduchy na podłodze i możliwość wygodnego oparcia się o miękkie panele na ścianach sprzyjają rozmowom w małych grupach. Bardzo dobrze wpływa też na ogólny nastrój widok brzozowego lasu.

Proszę pani! Tutaj nie jest świetlica, tutaj jest jak w raju!

Wolontariat pracowniczy - albumy motywacyjne

W ramach działań wolontariatu pracowniczego 42 pracowników firmy Amazon wzięło udział w dwóch wyjątkowych warsztatach.

Pierwsza grupa stworzyła własnoręcznie karty z inspirującymi cytatami i słowami wsparcia dla dzieci. Przygotowane dzieła wypełniły kilka albumów motywacyjnych, wzbogacając wszystkie strefy AmaZone Chill o wartość społeczną. Od teraz dzieci mogą każdego dnia sięgnąć po jedną z kart i przeczytać kilka zdań, które dodadzą im odwagi, otuchy lub po prostu wywołają uśmiech.

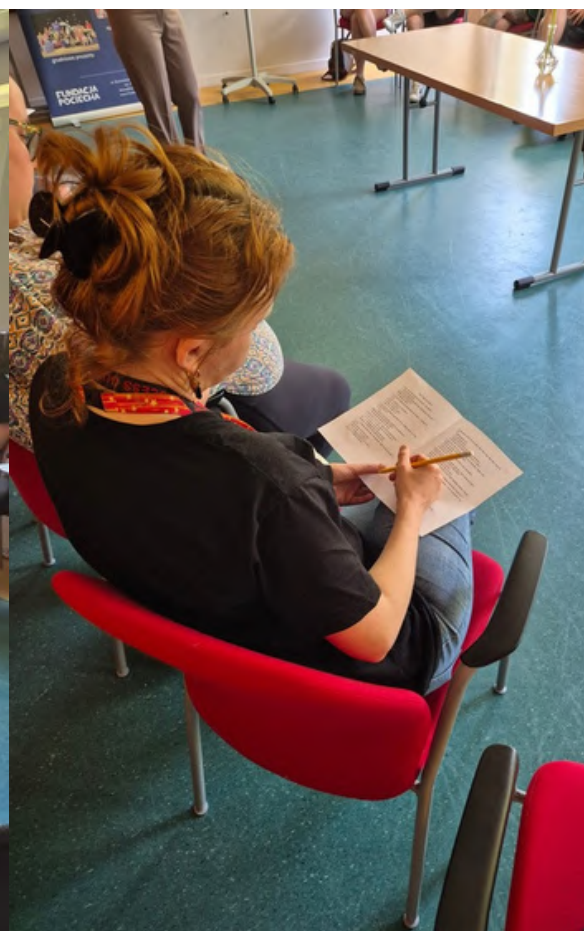




Wolontariat pracowniczy - warsztat o przyszłości

Druga grupa wolontariatu pracowniczego odbyła warsztaty poświęcone budowaniu wspierającej komunikacji, odporności psychicznej oraz relacji. Uczestnicy rozwijali umiejętność lepszego rozumienia siebie i innych, a także wspólnego szukania sposobów radzenia sobie ze zmianą i niepewnością.

Warsztaty pokazały, że budowanie pozytywnego wpływu społecznego zaczyna się od uważności na drugiego człowieka, zarówno dorosłego jak i tego najmłodszego.



Podsumowanie

W ramach projektu powstało 8 Stref AmaZone Chill w 8 świetlicach środowiskowych, z których łącznie korzystać będzie 244 dzieci. Przestrzenie te zostały stworzone z myślą o wspieraniu codziennego dobrostanu najmłodszych – zapewniając im bezpieczne miejsce do odpoczynku, wyciszenia oraz rozwijania kompetencji emocjonalnych.

Strefy AmaZone Chill będą wspierać dzieci w rozpoznawaniu i regulowaniu emocji poprzez wspólne rozmowy, czytanie książek, ćwiczenia relaksacyjne oraz chwile spokojnej regeneracji po trudnych doświadczeniach. To miejsca, które pomagają budować poczucie bezpieczeństwa, wzmacniają odporność emocjonalną i tworzyć przyjazne środowisko do rozwoju.

Wierzymy, że efekty projektu będą widoczne przez wiele lat – każde dziecko, które znajdzie w tej przestrzeni chwilę spokoju i wsparcia, będzie najlepszym potwierdzeniem wartości wspólnie zrealizowanych działań.





**Wspieraj dzieci ze świetlic
środowiskowych**

STAŁY PRZELEW

Bank Pekao SA:

15 1240 1994 1111 0010 4697 5666

SWIFT: Pekao PKOPPLPW

IBAN: PL 15 1240 1994 1111 0010 4697 5666

SZYBKI PRZELEW

wspieram



Fundacja Pomocy Dzieciom POCIECHA

ul. Kamieniecka 15 | 50-511 Wrocław | tel. 71 724 22 53,
e-mail: biuro@fundacjapociecha.pl | www.FundacjaPOCIECHA.pl

KRS 0000 426 589

