



Jak zamieniliśmy
pączki na ciepłe posiłki
dla Dzieci



RAPORT

za 2025 rok



**FUNDACJA
POCIECHA**

Na czym polega akcja...

“Zamień pączka na ciepły posiłek dla Dziecka”?



Co roku w okolicy tłustego czwartku zachęcamy wszystkich do zakupu “wirtualnych pączków”. Zebrane fundusze trafiają do świetlic opiekuńczych w postaci grantów na ciepłe posiłki dla Dzieci.

Placówki mogą wykorzystać pieniądze na dwa sposoby:

ZAKUP OBIADÓW - świetlice nawiązują współpracę z okolicznymi baremi mlecznymi, gdzie kupują urozmaicone, pożywne i duże porcje obiadów (np. w postaci zestawu: kotlet/ziemniaki/surówka, pierogi, zupy lub naleśniki)

ZAKUP PRODUKTÓW - w niektórych świetlicach Dzieci przygotowują posiłki samodzielnie - pod okiem wychowawcy - z produktów zakupionych w ramach wsparcia ze strony Fundacji POCIECHA.



W roku 2025 zapewniłmy...

25 047

ciepłych posiłków dla

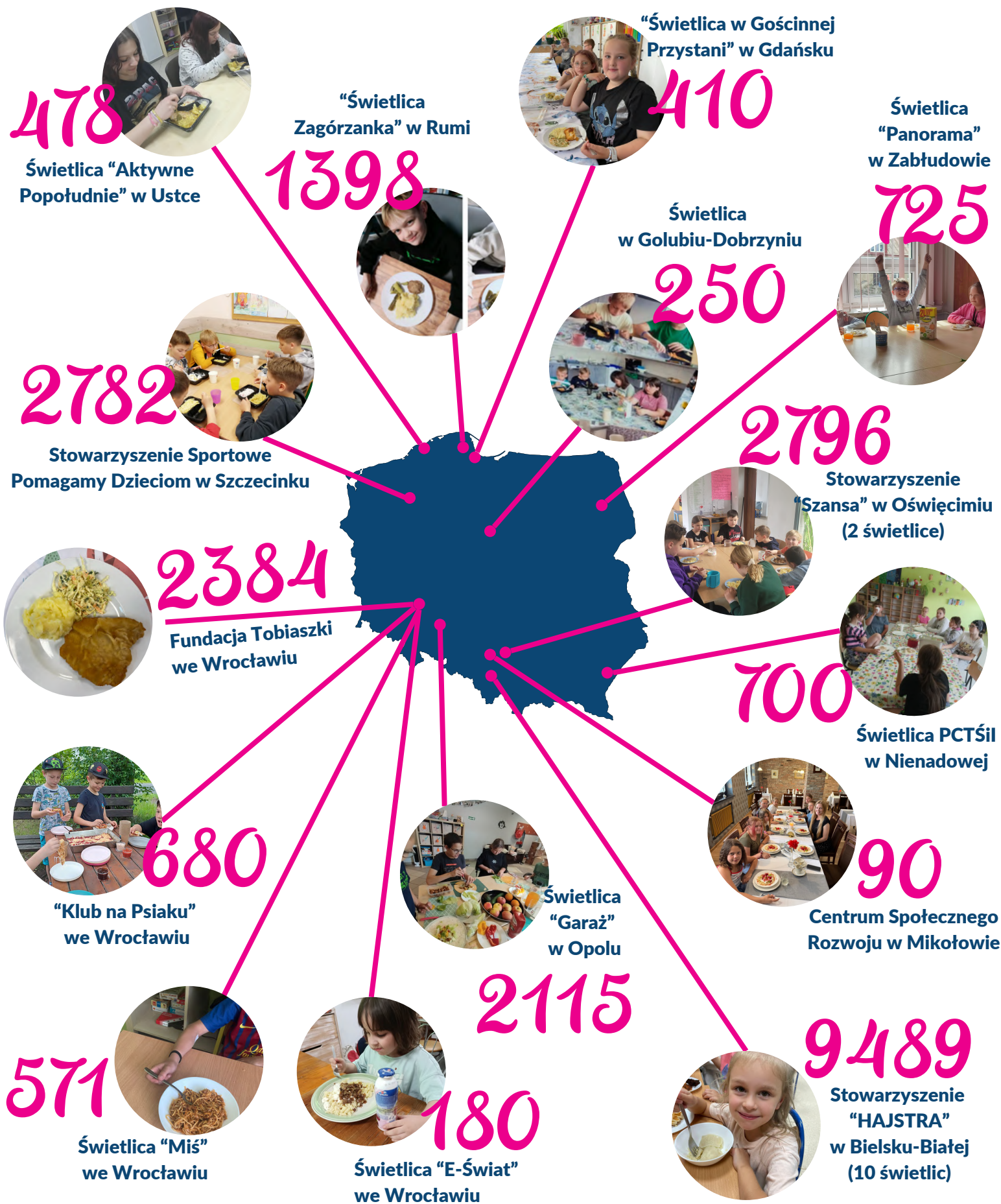
620



Dzieci w 25 świetlicach w całej Polsce



Liczba wydanych ciepłych posiłków w poszczególnych placówkach w ramach grantu



Kierownicy świetlic o potrzebie ciepłych posiłków dla Dzieci



Wprowadzenie programu samodzielnego przygotowywania posiłków przez Dzieci w naszej świetlicy okazało się niezwykle wartościowym krokiem. Dzieci zyskały większą samodzielność, pewność siebie i świadomość na temat zdrowego odżywiania. Uczą się podstawowych umiejętności kulinarnych, poznają nowe smaki i produkty, a przy tym świetnie się bawią, współpracując ze sobą i dzieląc obowiązki.

Program ten wpłynął również na wzrost zaangażowania rodziców, którzy z zainteresowaniem śledzą postępy Dzieci, a nawet dzielą się przepisami i pomysłami na wspólne gotowanie w domu.

Wychowawczyni w świetlicy Tobiaszki

Ciepłe i zdrowe posiłki to wspaniały dar dla naszych Dzieci! Niestety w domu nie zawsze jedzą zdrowe dania, dlatego obiad na świetlicy jest dla nich ogromnym wsparciem. Oczekują z niecierpliwością każdego dnia i pytają: Co dzisiaj będzie na obiad?

Pani Dorota, kierowniczka świetlicy PCTŚiL w Nienadowej



Jako kierownik świetlicy chciałabym wyrazić ogromną wdzięczność za otrzymane dofinansowanie. Dzięki wsparciu nasze Dzieci mogły zjeść ciepły, wartościowy posiłek, a dla wielu z nich było to coś wyjątkowego i bardzo potrzebnego. Dzieci mogły spróbować nowych potraw, np. pielmieni czy pierogów z owocami. Z serca dziękujemy!



Pani Marta, kierowniczka świetlicy "Klub na Psiaku"

Pozytywne skutki programu **“CIEPŁE POSIŁKI”** wg kierowników świetlic

- Ciepłe posiłki zaopatrują w witaminy i minerały niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu młodego człowieka,
- Nauka zdrowych nawyków żywieniowych – Dzieci coraz chętniej wybierały warzywa i zupy, ograniczając słodczy,
- Widoczna poprawa samopoczucia i koncentracji, zjedzenie ciepłego posiłku w środku dnia sprzyjało lepszej aktywności podczas zajęć,
- Dzieci poznają nowe smaki i integrują się przy wspólnym posiłku,
- Dzieci dowiedziały się, z czego powinien składać się pełnowartościowy posiłek i zdobyli umiejętności, by samemu móc sobie taki przygotować,
- Własne smaki i wybory - każdy mógł doprawić danie tak, jak lubi. Dzięki temu Dzieci uczyły się, że mają wpływ na to, co jedzą, i biorą za to odpowiedzialność,
- Redukcja stresu i poczucia niepewności – Dzieci z rodzin w trudnej sytuacji miały zapewniony codzienny, wartościowy posiłek,
- Zwiększenie frekwencji w świetlicy: program przyciągnął więcej Dzieci, co umożliwiło prowadzenie dodatkowych działań edukacyjnych i wychowawczych,
- Równe szanse - wszystkie Dzieci, niezależnie od sytuacji materialnej, miały zapewniony ciepły obiad,
- Wspólne wyjścia do restauracji to dla Dzieci okazja do spróbowania nowych smaków, ale też nauka zachowania przy stole, kultury osobistej oraz funkcjonowania w przestrzeni publicznej.

W ciągu ostatnich pięciu lat dofinansowaliśmy ciepłe posiłki
w kilkudziesięciu świetlicach w Polsce,
m.in. w Gdańsku, Ustce, Wrocławiu, Zielonej Górze, Orzeszu,
Bielsku-Białej, Lublinie, Oświęcimiu, Szczecinku,
Opolu czy Nienadowej.



Z ciepłych posiłków przez ten czas skorzystało ponad
1200 Dzieci
w świetlicach opiekuńczych.



**FUNDACJA
POCIECHA**

#DobroPączkuje!

Od trzech lat do akcji dołączają firmy i korporacje,
wyprzedzając się w kreatywnych formach wsparcia.
Takie pomysły wymyślili!



- rozmowa o akcji w autorskim podcaście firmy ESVS,
- zbiórka funduszy na dożywianie Dzieci podczas meczu piłki nożnej Śląska Wrocław i siatkówki #VolleyWrocław,
- zawieszenie tacy pełnej pączków do Domu Dziecka,
- oznaczenie w poście swoich Partnerów biznesowych, by akcja rozeszła się do jak najszerszego grona,
- przekazanie pieniędzy zamiast na pączki - na pomoc placówkom wsparcia Dzieci (w tym świetlice opiekuńcze),
- licytacja w Muzeum Ziemi Bieckiej i przekazanie dochodu na obiady,
- tworzenie skarbonek w serwisie Zrzutka.pl na ciepłe posiłki dla Dzieci.

Co dobrego
zrobisz
z nami?



Specjalistka ds. fundraisingu
Sławomira Wojtyś
swojtys@fundacjapocięcha.pl
tel. 730 988 784

Głodu nie widać, ale on jest prawdziwy.
364 000 Dzieci w Polsce
cierpi z powodu niedożywienia*.

**Zamień pączka
na ciepły posiłek
dla Dziecka**



*Zgodnie z raportem "Poverty Watch 2025" aż 364 tys. Dzieci w Polsce żyje w rodzinach skrajnie ubogich, co oznacza, że brakuje im podstawowych środków do życia, m.in. jedzenia, mieszkania czy leków.

1,5% **KRS 0000 426 589**



Fundacja Pomocy Dzieciom POCIECHA



Organizacja pożytku publicznego
Nr konta w Banku Pekao SA: **15 1240 1994 1111 0010 4697 5666**

ul. Kamieniecka 15, 50-511 Wrocław,
tel. 71 724 22 53,
e-mail: biuro@fundacjapociecha.pl
www.FundacjaPOCIECHA.pl