



10

pomysłów na wiosenne zabawy z Dziećmi na świeżym powietrzu

Wiosna to czas budzenia się do życia, radości, odkrywania świata.
Przygotowaliśmy dla Ciebie 10 pomysłów na rodzinne chwile na dworze!



Poszukiwanie skarbów na spacerze

Stwórzcie listę rzeczy do znalezienia, np. piórko, żółty kwiat, czarny kamyk...?



Tor przeszkód

Tu 10 przysiadów, tam slalom między drzewami, 10 obrotów hula-hop, itd.



Zabawa w "Co słyszysz?"

Zamknij oczy i wsłuchaj się w dźwięki. Co słyszysz? Szum wiatru, śpiew ptaków?



Spacer tropem kolorów

Idąc na spacer, szukajcie elementów w danym kolorze, np. wszystkiego co żółte!



Puszczanie latawców

Kto z nas nie puszczał latawców? Może to dobry moment, by do tego wrócić?



Obrazy "z natury"

Zbierzcie liście, kwiaty, patyczki i stwórzcie z nich niepowtarzalne obrazy!



Mini-olimpiada rodzinna

Konkurencje dowolne: wyścig do drzewa, najdalszy skok w dal albo rzut... szyszką



Wiosenny piknik

Kolorowe kanapki, własnej roboty lemoniada, winogrono, jabłko i piknik gotowy!



Leśne podchody

Co powiecie na małą grę terenową? Tropienie śladów, leśne zagadki...



Pleciecie wianków z kwiatów

Jest coś magicznego we wiankach. A jeśli nie umiesz pleść, nitka na pewno przyjdzie z pomocą!



**FUNDACJA
POCIECHA**