

Zamień pączka na ciepły posiłek dla Dziecka



SCENARIUSZ LEKCJI

dla nauczycieli klas 1-3

Spis treści

1. Kilka słów o akcji Fundacji POCIECHA	3
2. SCENARIUSZ LEKCJI	6
3. Karty do wydrukowania dla uczestników	9
4. Karty do debaty	20
5. PĄCZAKI - waluta do zadań	24
6. #Dobropączkuje 2025 - czyli parę pomysłów do wykorzystania	25



Kilka słów o akcji
“Zamień pączka na ciepły posiłek
dla Dziecka”





Większość Dzieci wraca do domu i może liczyć na obiad. Jednak dla **pół miliona Dzieci w Polsce*** nie jest to coś normalnego. Ciepły posiłek w świetlicy jest dla niektórych jedynym ciepłym daniem, które zjedzą w ciągu dnia. Jest namiastką domu i poczuciem, że jest ktoś, kto się o nie troszczy...

* Wg raportu "Poverty Watch 2024" aż 522 tys. Dzieci w Polsce żyje w rodzinach skrajnie ubogich. Tzn. brakuje im podstawowych środków do życia, m.in. jedzenia, mieszkania czy leków.

Co roku w okolicy tłustego czwartku zachęcamy do zakupu "wirtualnych pączków". Zebrane fundusze trafiają do świetlic opiekuńczych w postaci grantów na ciepłe posiłki.

Placówki mogą wykorzystać pieniądze na dwa sposoby:

ZAKUP OBIADÓW - świetlice nawiązują współpracę z okolicznymi barami mlecznymi, gdzie kupują urozmaicone, pożywne i duże porcje obiadów (np. w postaci zestawu: kotlet/ziemniaki/surówka, pierogi, zupy lub naleśniki)

ZAKUP PRODUKTÓW - w niektórych świetlicach Dzieci przygotowują posiłki samodzielnie - pod okiem wychowawcy - z produktów zakupionych w ramach wsparcia ze strony Fundacji POCIECHA.



7997 ciepłych posiłków dla Dzieci w świetlicach

Świetlica "Ognisko Wychowawcze"

446

Świetlica "Panorama"

Świetlica "Miś"

800

Stowarzyszenie "Szansa"



774

728



1115

Świetlica "W Dolinie Wapienicy"

600



Świetlica PCTŚiI



1066

Świetlica "Fabryka Marzeń"



1118

Świetlica "Jutrzenka"



1350

Świetlica "Pod Aniołami"

W 2024 roku z ciepłych posiłków skorzystało 321 Dzieci w 9 świetlicach środowiskowych z terenu całej Polski.

SCENARIUSZ LEKCJI



INSTRUKCJA dla prowadzącego

CEL zajęć: wzmocnienie świadomości Dzieci w zakresie żywienia oraz pomocy innym

ELEMENTY ZAJĘĆ:

1. INTEGRACJA

- rozpoczęcie, wprowadzenie do tematu
- podział na grupy (dowolna ilość grup, dowolna ilość osób w grupie, sugerujemy ok. 4-5 osób w grupie)

2. ZAPOZNANIE SIĘ Z INSTRUKCJĄ

- Rozdaj koperty z instrukcjami. Jedna koperta idzie do jednej grupy. Koperty mają być zamknięte, nie można ich otwierać, powiedz: **W waszych rękach znajdują się koperty z instrukcją zadania. Macie dokładnie 8 minut na zapoznanie się z instrukcją i zadaniami. Życzę Wam powodzenia, CZAS START.**
- Uruchom minutnik, dzieci w tym czasie zapoznają się z instrukcją - 8 minut. W tym czasie nie wolno wykonywać zadań. UWAGA! W ciągu tych 8 minut, grupy muszą zgłosić do Ciebie które zadania zamierzają wykonać. Można uzyskać punkty tylko za zgłoszone zadania.

3. WYKONANIE ZADAŃ

- Kiedy minie 8 minut, puszczaamy odliczania czasu wykonania zadania, powiedz: **Skończył się czas zapoznania z instrukcją, rozpoczynamy wykonywanie ćwiczenia, uruchamiam minutnik na 18 minut.** W tym czasie grupy wykonują wybrane przez siebie zadania.
- Kiedy minie 18 minut, komunikujesz: **KONIEC czasu, proszę wszystko odłożyć.** Nie można już wtedy przynieść Tobie wykonanego zadania. Będziesz brać pod uwagę tylko kartki z rozwiązaniami, które zostały do Ciebie przyniesione.

4. PODSUMOWANIE ZADANIA

- podsumujcie ilość punktów
- rozdaj pączaki (waluta) - gotowa karta do wydruku znajduje się na stronie 24.

5. GŁOSOWANIE

- do tablicy przyklej 3 opcje akcji, które można wesprzeć
- Powiedz: **Na tablicy znajdują się trzy inicjatywy organizacji charytatywnych, które potrzebują wsparcia. Zastanówcie się, którą z akcji chcecie wesprzeć Waszymi pączakami. Na chwilę każda z grup będzie mogła przekazać swoje pączaki do danej akcji, oraz uzasadnić swój wybór.**

6. PODSUMOWANIE

- Powiedz: **Każdy z Was dysponuje czymś, czym może się podzielić. Jest wiele inicjatyw wokół. Warto pomagać.**

INTEGRACJA

Wydrukuj tę kartkę, potnij na małe kawałki. Dzieci losują karteczkę, a następnie udzielają odpowiedzi.



Najchętniej zjadł(a)bym...



Najbardziej lubię...



Nie lubię jeść...



Nigdy nie zjadł(a)bym...



Jakie jedzenie najlepiej pakować do paczek dla potrzebujących?



Czym jest alergia?



Czy znasz kogoś kto chodzi głodny?



Co lepiej jeść: warzywa czy słodczyce? Dlaczego?



Czy byłeś kiedyś głodny? Jak się wtedy czułeś?



Co powinniśmy jeść codziennie?



Kiedy warto spotkać się z dietetykiem?



Jaki smak pączka lubisz najbardziej?



Po co nam jedzenie?



Co najbardziej lubisz jeść na śniadanie?



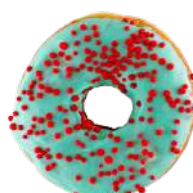
Co powinniśmy często jeść, bo jest zdrowe?



Czy znasz kogoś kto chodzi głodny?



Wymień trzy rzeczy, które nie są dla nas zdrowe



Kim jest dietetyk?

KARTY do wydrukowania dla uczestników



INSTRUKCJA dla grupy

Rozpoczynacie grę.

CEL gry: Zdobyćcie jak największej ilości pączaków.

Gra podzielona jest na dwa etapy:

1. ETAP 1 - zapoznanie się z instrukcją - 8 minut - Na tym etapie NIE WOLNO wykonywać zadań (dostaniecie punkty minusowe).
2. ETAP 2 - czas wykonania zadań - 18 minut.

Rozwiązane zadania, trzeba oddać przed skończeniem 18 minut. Po alarmie, prowadzący nie przyjmuje kartek z rozwiązaniami.

Najważniejszym celem gry jest zdobycie jak największej liczby pączaków, czyli naszej waluty. Każde zadanie ma inną punktację, która jest opisana na początku zadania.

ETAP 1 - Obecnie trwa etap 1 - wasze 8 minut, które możecie wykorzystać, aby:

- zapoznać się z tą instrukcją,
- zapoznać się z zadaniami,
- wybrać dowolną ilość zadań, którą chcecie wykonać
- przekazać prowadzącemu numery zadań, które wykonacie

W czasie tych 8 minut NIE WOLNO WYKONYWAĆ ZADAŃ. To jest czas w którym obmyślacie strategię.

Powodzenia.

ZADANIE 2

Maksymalna ilość pączków do zdobycia: ilość równań pomnożona przez ilość pączków w lewym dolnym rogu.

IŁOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.

Policz ile jest pączków i wpisz w kwadratach.

Oddaj kartę do 2 min od rozpoczęcia czasu.



ZADANIE 3

Maksymalna ilość pączaków do zdobycia: 20

ILOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZAKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.

Dorysuj połowę pączka. Może być wykonany techniką abstrakcyjną, symboliczną, graffiti, cartoon itp.



ZADANIE 4

Maksymalna ilość pączków do zdobycia: 15. Aby uzyskać jakiegokolwiek punkty z tego zadania, trzeba wypełnić wszystkie punkty.

ILOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.

Napiszcie 20 sposobów na szanowanie i nie marnowanie jedzenia.

Wymieniając 20 sposobów możecie otrzymać 15 punktów.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

ZADANIE 5

Maksymalna ilość pączków do zdobycia: iloczyn ilości wymyślonych smaków i numeru zadania.

ILOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.
Wymyślcie 5 nowych, jadalnych smaków pączka.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ZADANIE 6

Maksymalna ilość pączków do zdobycia: 10

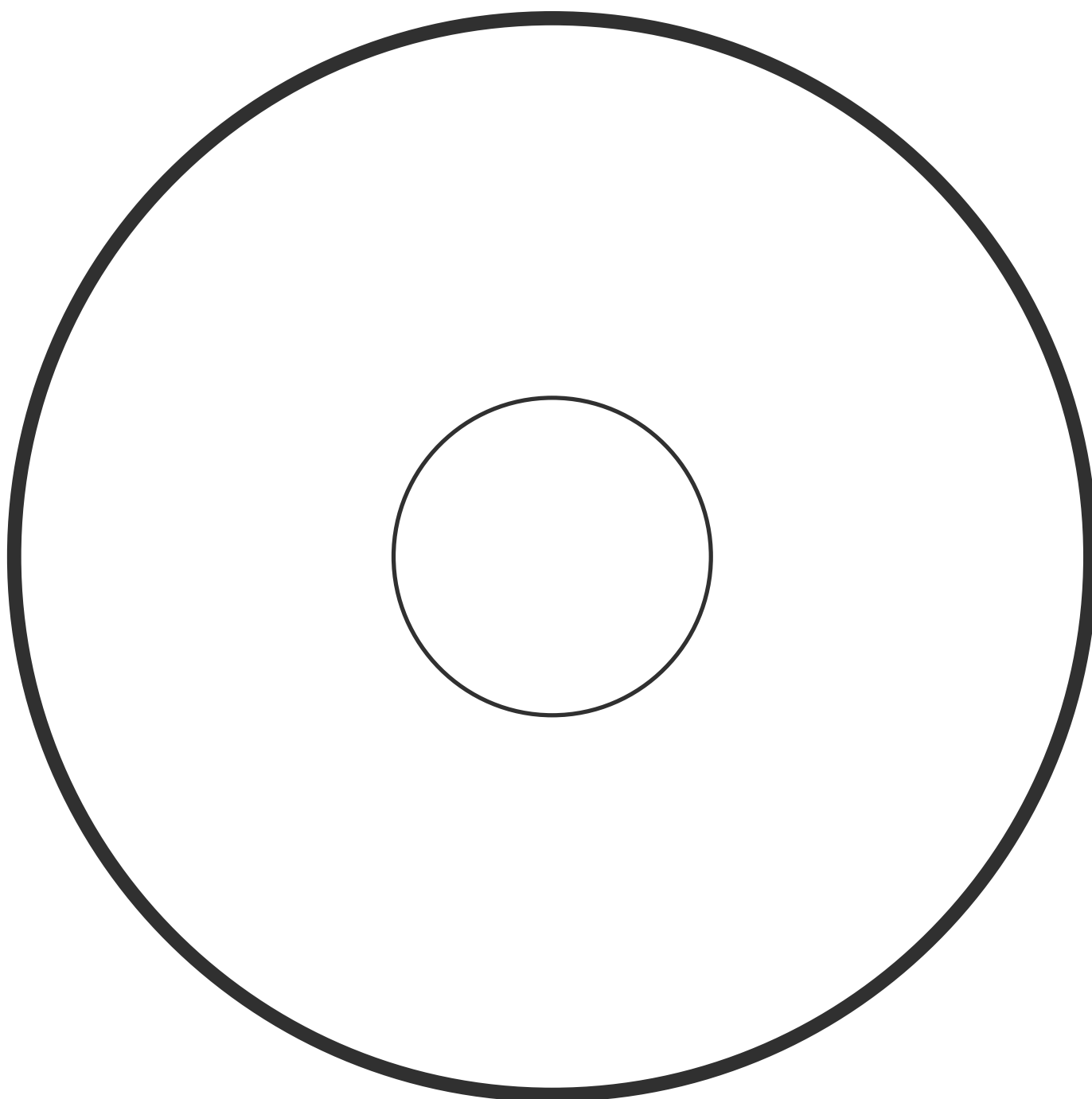
ILOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.

Udekoruj pączka wg. własnego uznania. Im będzie abstrakcyjniejszy, tym więcej punktów możecie zdobyć.



ZADANIE 7

Maksymalna ilość pączaków do zdobycia: 3

IŁOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZAKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.
Odszyfruj wiadomość

SZYFR:



Co tu jest napisane?



ZADANIE 8

Maksymalna ilość pączków do zdobycia: 10

ILOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.

Wymieńcie nazwę PĄCZEK w 13 różnych językach aby uzyskać 10 punktów. Możecie uzyskać 8 punktów, jeżeli napiszecie PĄCZEK w trzech językach i oddacie kartkę w ciągu 4 minut od rozpoczęcia.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

ZADANIE 9

Maksymalna ilość pączków do zdobycia: iloczyn prawidłowo udzielonej odpowiedzi i numeru zadania








ILOŚĆ ZDOBYTYCH
PĄCZAKÓW:

GRUPA:

INSTRUKCJA:

Uzupełnij numer grupy w prawym górnym rogu.

Zakładając, że pączek ma około 300-400 kcal, w zależności od nadzienia, lukru i wielkości, połącz sposoby w jakie można stracić tego pączka wraz z czasem wykonywania danej czynności.

Jazda na rowerze		30-40 minut
Pływanie		40-50 minut
Bieganie		90 minut
Skakanie na skakance		30 minut
Odkurzanie		40-50 minut
Taniec		25 minut
Spacer z psem		1,5 godziny

KARTY DO DEBATY



Głodu nie widać, ale on jest prawdziwy.
**500 000 dzieci w Polsce
cierpi z powodu niedożywienia***

Zamień pączka na ciepły posiłek dla dziecka



#DobroPączkuje

Jak możesz pomóc?

Kup naszego wirtualnego pączka
i obdaruj podopiecznych Fundacji POCIECHA
ciepłym posiłkiem!



*Zgodnie z raportem "Poverty Watch 2024" aż 522 tys. dzieci w Polsce żyje w rodzinach skrajnie ubogich, co oznacza, że brakuje im podstawowych środków do życia, m.in. jedzenia, mieszkania czy leków.

Utworzenie Miaukowa - azylu dla łódzkich kotów



Fundacja Koty na zakręcie

Zweryfikowany przelewem, dowodem osobistym, dokumentami firmowymi / organizacyjnymi



Aktualności ⁸

Opis

Przydatne linki ⁶

Skarbonki

Wpłaty ¹⁸¹

Komunikaty [→]

Aktualności ⁸

piątek, 1 listopada 2024 o 19:58

Październikowe działania już za nami, więc spieszymy z aktualizacją sytuacji!

Na ten moment na stanie mamy **14 Podopiecznych** - Bandziorka, Gwiazdkę, Kleksa, Selenię, Astrid, Olięgo, Ediego, Frediego, Motoko, Hyzia, Dyzia, Zyzia, Grację i Tycjana!

W październiku przyjęliśmy praktycznie samych chłopaków, a dokładniej:

- braci **Ediego i Frediego**, którzy są rodzeństwem Milenki i zostali złapani przez Olię na terenie Zgierza,
- braci – **Hyzia, Dyzia i Zyzia**, którzy trafili do nas z terenu łódzkich ogródków działkowych,
- **rodzeństwo Grację i Tycjana**, którzy przyjechali do nas aż z Felicjanowa (koło Uniejowa!).

Pomoc dla Masajów

EG Elżbieta Gumińska

✓ Zweryfikowany przelewem i dowodem osobistym



Opis

Wpłaty ^{6B}

Komentarze

Opis zrzutki

Ten rok w Tanzanii jest kolejnym bardzo trudnym czasem do przeżycia dla rdzennej ludności. Globalne ocieplenie powoduje coraz dłużej trwające susze. Jesienna pora deszczowa zaczynająca się kiedyś na początku listopada przyszła dopiero pod koniec grudnia. Wiele zwierząt padło z głodu i braku wody. Głód dotyka również ludzi, często herbata z kilkoma łyżkami cukru jest jedynym posiłkiem w ciągu dnia.

Masaje doświadczają trudnego czasu przemian, wielu nadal chciałoby żyć tak jak wcześniejsze pokolenia, jednak z wielu względów staje się to bardzo trudne. Tereny wydzielone przez rząd na parki narodowe oraz powstające z roku na rok coraz większe ilości pól z kukurydzą i fasolą oraz rządowe wytyczne do prowadzenia osiadłego trybu życia, spowodowały niemożność przemieszczania się z bydłem w rejony bardziej zielone i zasobne w wodę, by zwierzęta mogły się wypasać i być w dobrej formie.

Podczas mojego pierwszego pobytu w wiosce masajskiej doświadczyłam ogromnego smutku widząc jak wiele osób(dzieci i dorosłych) i zwierząt choruje. Z moich obserwacji wnioskuję, że

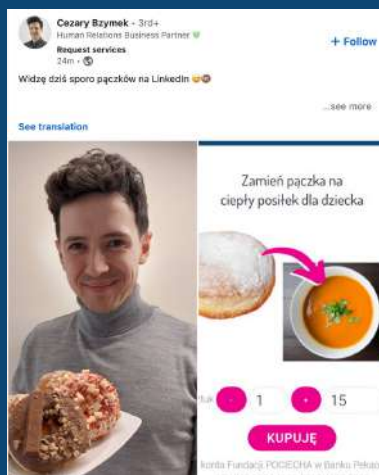
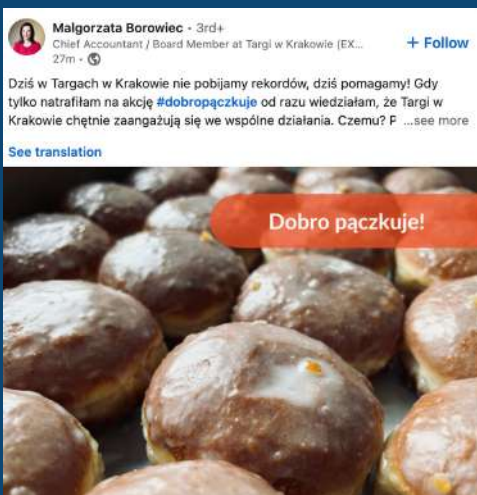
PAŃZAKI - waluta do debaty



#DobroPączkuje

Od dwóch lat do akcji dołączają firmy i korporacje, wyprzedzając się w kreatywnych formach wsparcia.

Spójrz, jakie miały pomysły!



- zbiórka funduszy na akcję podczas meczu siatkówki #VolleyWrocław,
- zawieszenie tacy pełnej pączków do Domu Dziecka,
- zbiórka wśród pracowników firmy na zasadzie "zjadłeś pączka? - wpłać 15 zł na ciepłe posiłki",
- oznaczenie w poście swoich Partnerów biznesowych, by akcja rozeszła się do szerszego grona,
- przekazanie pieniędzy zamiast na pączki - na placówki wsparcia Dzieci (w tym świetlice opiekuńcze),
- tworzenie skarbonki w serwisie Zrzutka.pl na ciepłe posiłki dla Dzieci.

Zróbmy razem coś dobrego!



Specjalistka ds. fundraisingu
Sławomira Wojtyś
swojtys@fundacjapociecha.pl
tel. 730 988 784

1,5% KRS 0000 426 589



Fundacja Pomocy Dzieciom POCIECHA



Organizacja pożytku publicznego
Nr konta w Banku Pekao SA: **15 1240 1994 1111 0010 4697 5666**

ul. Kamieniecka 15, 50-511 Wrocław,
tel. 71 724 22 53,
e-mail: biuro@fundacjapociecha.pl
www.FundacjaPOCIECHA.pl